

# 为更好服务年长和特需人士 特殊护理牙科获专科认证



从即日起，牙科专科认证委员会认可特殊护理牙科为专科，让更多有复杂牙科护理和治疗需求的年长患者和特需患者能获得更合适且安全的牙科服务。  
(档案照片)

卫生部指出，特殊护理牙科关注有复杂需求的成年人的口腔健康，包括那些患有严重的身体、医疗、发育或认知障碍的人群。在新加坡人口老龄化等大背景下，这一新专科旨在满足专业牙科护理的需求。

赵世楚 报道  
zhaosc@sph.com.sg

卫生部宣布，从即日起，牙科专科认证委员会认可特殊护理牙科为专科，让更多有复杂牙科护理和治疗需求的年长患者和特需患者，能有更合适且安全的牙科服务。

卫生部星期二（7月1日）发文告宣布，在当局的支持下，牙科专科认证委员会（Dental Specialists Accreditation Board）从即日起，认可特殊护理牙科（Special Care Dentistry）为新加坡的第八个牙科专科。

特殊护理牙科关注有复杂需求的成年人的口腔健康，包括那些患有严重的身体、医疗、发育或认知障碍的人群。

在新加坡人口老龄化等大背景下，专业牙科护理需求与日俱增，这一新专科旨在满足这方面需求。

本地常规牙科就诊通常在门诊诊所进行，这些人不容易及时获得适当的牙科护理，他们的口腔疾病风险可能因此增加，而疾病如蛀牙和牙周病会严重影响他们的口

腔功能、整体健康和生活质量。

卫生部指出，特殊护理牙科成为牙科专科将促进它的发展，鼓励更多牙科医生接受相关培训，让他们能够更好地照顾具有复杂牙科需求的患者。

特殊护理牙科在澳大利亚、巴西、文莱、马来西亚、新西兰和英国等多个国家已被认可为一门专科。

新加坡国立大学口腔医学中心高级口腔综合医疗科主任兼高级顾问医生戴忠明受访时说，卫生部认可特殊护理牙科为专科可提高人们的认知，让公众知道，更具挑战性的病例，可获得额外的帮助，特需人群无须再忍受口腔疾病带来的负担。

戴忠明指出，虽然受过特殊护理牙科训练的医生和普通医生在习得的技术层面没有不同，但受过这类训练的医生会更了解病

患已有疾病如何影响他们的口腔健康，从而为患者提供更合适安全的治疗方案。

他以自闭症和唐氏综合征患者为例解释说，他们接受治疗时，看到口腔镜或锋利的牙科探针进入口腔，焦虑感就会产生。

他也说：“自闭症患者较难控制自己的食物偏好，患蛀牙风险更高；唐氏综合征患者则对食物卡在牙齿之间不太敏感，更容易患牙龈疾病。”

## 医生与护理人员合作 助患者逐步接受治疗

谈及应对方法，戴忠明说，对于这些有特殊需求的病患，医生会与护理人员合作，让患者逐步接触牙科治疗，例如通过表扬、肯定等方式，让他们循序渐进接纳治疗。

“一些患者发现音乐可以分散注意力，从而感到舒适，我们会尽可能在牙科检查和治疗期间结合这些分散注意力的辅助手段。”

同时，医生也会逐步纳入饮食建议，鼓励患者慢慢减少导致蛀牙的食物和饮料，尽可能帮助患者改善口腔问题。

针对年长患者，新加坡特殊护理牙科协会会长陈美娜医生指出，由于缺乏了解、缺乏动力或疏忽等原因，一些年长者往往会出现严重的口腔健康问题。

“当他们意识到情形严重时，需要护理服务时面临的挑战也会增多。”

她也说，患有严重失智症的患者，可能在看牙时出现不合作的情况，需要更多安抚和行为指导。

她说：“他们当中一些人可能错误地认为，掉牙是衰老的自然结果。有些人可能只是害怕而回避看牙，一直拖到病情恶化。作为专业人士，我们会提供帮助，纠正他们的心态和观念。”

由于缺乏了解、动力或疏忽等原因，一些年长者往往会出现严重的口腔健康问题。患有严重失智症的患者，可能在看牙时出现不合作的情况，需要更多安抚和行为指导。

——新加坡特殊护理牙科协会会长陈美娜医生