

做根管治疗 怕痛怕贵?

延误或牙不保更伤荷包

根管治疗费用昂贵，较复杂的情况动辄几千元，加上对治疗的恐惧，让一些人宁可忍痛，甚至拔牙，也避而远之。如果患者拖延或逃避治疗，牙髓的炎症可能因此扩散，导致疼痛、脓肿形成，以及骨质流失，最终影响整体健康，得不偿失。借助先进技术，根管治疗的不适程度与补牙差不多。注重口腔卫生，定期检查牙齿才是守护笑容和钱包的关键。



报道 | 李亦筠
leegh@sph.com.sg

没有什么比突如其来牙痛更能打乱日常生活，尤其当医生皱着眉头说：“你可能需要做根管治疗”时，那一刻，不只牙齿在隐隐作痛，连荷包也跟着抽紧。根管治疗（root canal treatment）费用不菲，是许多人始料未及的一笔开销。与其等问题爆发后才亡羊补牢，不如趁早注重口腔卫生，定期拜访牙医来守护自己的笑容和钱包。

受访医生指出，如果拖延做根管治疗，甚至逃避治疗，可能影响全身健康，最终反而增加治疗费用。



蔡许贤医生：一旦牙髓完全坏死，急性疼痛便会消退，但炎症和感染会进一步扩散至牙齿周围的颌骨。（受访医生提供）

新加坡国立大学口腔医学中心牙髓病科顾问医生蔡许贤接受《联合早报》访问时说，根管治疗通常用于牙齿（牙齿神经和血管）不可逆损伤或坏死的情况。“牙髓损伤是由于细菌通过龋齿（decay）、蛀牙（cavities）裂缝或牙髓暴露，进入牙髓所造成的。牙髓暴露可能是创伤所致，比如跌倒时牙齿断裂或牙齿结构的慢性损失，包括过度刷牙造成的磨损，酸性食物的侵蚀，以及磨牙造成的磨损。”

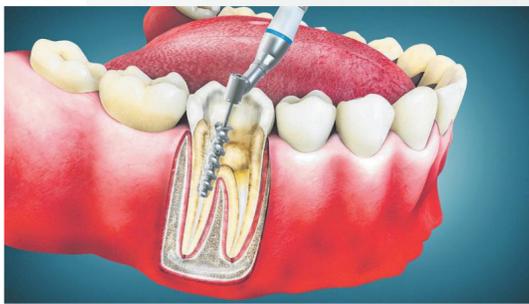
蔡医生解释，根管治疗的目的是去除受损或坏死的牙髓，并对牙根内部进行消毒，然后放入填充物后封闭。“此外，还可以安装牙冠或其他类型的修复体，以进一步保护和修复牙齿，使其美观并保持功能。”

延误治疗或使感染扩散

牙髓损伤或坏死的牙齿持续疼痛，如果患者不寻求治疗，疼痛会自行停止吗？后果又如何？

蔡许贤医生说，急性疼痛一般会随着时间推移而完全缓解。“急性疼痛通常与牙髓发生严重且不可逆的炎症有关。一旦牙髓完全坏死，疼痛便会消退，但炎症和感染会进一步扩散至牙齿周围的颌骨。患者可能会在咀嚼时感到不适，牙龈上也可能出现类似青春痘的小包。有时，患者可能经历感染复发，其表现为疼痛、面部肿胀，甚至发烧。某些严重的感染复发情况，甚至可能须住院治疗并通过静脉注射抗生素控制病情。”

新加坡医疗集团（SMG）旗下牙科工作室牙科总监、修复牙科医生黄淑菁说，如果患者拖延或逃避治疗，感染可能会扩散，导致疼痛、脓肿形成，以及骨质流失。“如果不及时做根管



根管治疗的目的，是去除受损或坏死的牙髓，并对牙根内部进行消毒，然后放入填充物再封闭。（iStock图片）

治疗，感染可能会蔓延至牙齿以外的牙龈、颌骨，甚至进入血液循环，引发全身健康问题。”

须做根管治疗的迹象

- 黄淑菁医生说，可能须要做根管治疗的迹象包括：
- 剧烈或跳痛且持续不退的牙痛；
 - 疼痛来得突然，且须依赖止痛药缓解；
 - 夜间疼痛加剧；
 - 对冷热饮料或酸甜食物长时间敏感；
 - 咬合或咀嚼时感到疼痛；
 - 牙齿附近的牙龈或脸部出现肿胀；
 - 牙齿变暗或变色；
 - 牙龈上出现类似青春痘的小包。



黄淑菁医生：剧烈或跳痛且持续不退的牙痛，可能是须做根管治疗的迹象。（新加坡医疗集团旗下牙科工作室提供）

黄淑菁医生说，根管治疗的过程会很痛吗？黄淑菁医生说，现代根管治疗的不适程度与补牙差不多，“器械更加精良，治疗过程也更加温和。比如旋转器械，尤其是镍钛合金制成的器械，既灵活又高效。更先进的冲洗系统和解决方案也改善根管的消毒效果，从而减少术后症状，使治疗过程更加舒适，疗效更好。”

黄淑菁补充说，借助先进技术、数码影像设备、改良的麻醉方法，以及无痛电脑控制注射系统，多数患者在接受根管治疗时几乎不会感到疼痛，或仅有轻微不适。

黄淑菁说，根管治疗费用有多高？黄淑菁医生说，价格根据牙齿位置、材料、技术，以及病例的复杂程度而有所不同。牙髓科医生（endodontist）一般处理较复杂病例，治疗费用通常比较高。

她说：“有些牙齿的根管系统本身较为复杂，例如根管狭

窄、弯曲，或存在多个难以进入和清洁的根管。有时由于长期严重蛀牙或外伤，根管可能发生钙化（闭塞），增加进入根管的难度，提高治疗风险。这类复杂情况通常会转介给牙髓科医生，他们配备高倍显微镜，并接受过处理精细复杂病例的专门训练。如果感染已经严重扩散至周围骨组织、存在囊肿，或之前的根管治疗失败，这些情况都会使治疗过程更复杂，费用随之增加。”

记者上网查询，根管治疗费用介于500到1400元。记者也向受访以外的牙医查询，发现高价格的根管治疗可高达几千元。

政府不久前宣布，到了2026年中，60岁及以上者可使用上调上限的灵活保健储蓄，做牙冠和根管治疗，对患者来说无疑是好消息。目前而言，根管治疗可以获得经济援助或补贴吗？

新加坡国立牙科中心修复牙科牙髓病科主任高级顾问医生吴思雯说，根管治疗和牙冠修复的费用，取决于牙齿类型、病情复杂度，以及所用材料等多种因素。目前，根管治疗在没有补贴的情况下，起价为507元（如符

合条件），一般不包括咨询、X光、检查和/或再治疗的费用。符合资格者，可根据经济状况评估，申请经济援助或补贴。

不宜做根管治疗的情况

不是每个人都适合做根管治疗，吴思雯医生说，根管治疗通常安全有效，但在以下情况下可能不适用或不建议做：

- 1. 牙齿结构严重受损**
如果牙齿严重龋坏或断裂，可能无法挽救，也无法恢复其功能，因此根管治疗无效。
- 2. 牙周状况不良的牙齿**
对于患有晚期牙周病（牙龈疾病），或缺乏足够骨头支撑的牙齿，根管治疗可能效果不佳，甚至无法带来实际益处。
- 3. 不合作的患者**
患有严重精神疾病或认知障碍而无法配合治疗的患者，可能需要采取其他方法，比如在镇静剂或全身麻醉下拔牙或做根管治疗。

黄淑菁医生：根管治疗费用高，让人很头痛。（iStock图片）



牙齿疼痛，可能是牙髓出现不可逆损伤或坏死，须让牙医检查。（iStock图片）

患骨质疏松症 根管治疗优于拔牙

颌骨坏死是治疗骨质疏松症药物的常见副作用。颌骨坏死可能导致牙龈疼痛、肿胀，或拔牙后牙窝无法愈合，以及牙齿松动等。

骨质疏松症会影响根管治疗效果？吴思雯医生指出，大多数骨质疏松症患者可以安全地接受根管治疗。这些患者服用的双膦酸盐（bisphosphonates，比如阿仑膦酸盐alendronate或利塞膦酸盐risedronate）或狄诺塞麦（denosumab）等药物，会降低骨转换率，并可能导致药物相关颌骨坏死（Medication-related osteonecrosis of the jaw，简称MRONJ），尤其是在拔牙或植牙等侵入性牙科手术之后。

她说：“MRONJ风险因人而异，取决于患者服用的双膦酸盐类型和持续时间。根管治疗是一种非手术治疗，对这些患者来说，根管治疗优于拔牙，可最大限度地降低MRONJ风险。经过正确治疗和良好修复的牙齿可以持续数年——无论年龄和骨质疏松症状况如何。接受根管治疗的旧牙在承受巨大咬合力下容易断裂，尤其是在未安装牙冠的情况下。适当的修复，比如安装牙冠和定期做牙科检查对于保持这些牙齿的寿命至关重要。”

吴思雯医生说，做了根管治疗的牙齿至少可以维持五到十年。

- 做了根管治疗的牙齿可能出现以下常见问题：
- 若治疗后未及时安装牙冠，或长期承受较大的咬合力或磨牙（夜间磨牙症），牙齿可能会发生垂直根折；
 - 如果口腔卫生不良，牙冠下方可能会发生龋坏，进而损害牙齿底层结构；
 - 若之前的修复体存在缺陷，或根管治疗不彻底，可能导致持续性感染或再感染的发生。

定期预防胜于治疗，不妨从今天开始，播下健康口腔的种子，向牙医询问如何保护口腔卫生，并定期做检查。

黄淑菁医生指出，定期检查可以让牙医及早发现龋齿、牙龈疾病或口腔癌的早期迹象，从而防止病情恶化。“牙齿上出现棕色或白色斑点可能是蛀牙的早期迹象。只要这些斑点或病变尚未形成空洞，牙医就可以通过氟化物治疗，并配合含氟漱口水，帮助患者预防蛀牙。较小的龋洞也可以通过简单且价格低廉的牙科树脂填充物来修补。”

早期牙龈疾病可通过非手术治疗来控制，比如根面平整术，它可以清除深层牙周袋中的细菌、牙菌斑和牙结石，促进牙龈愈合和再附着。如果不及时治疗，龋齿将无法自行愈合，并向包含神经和血管的牙髓发展。在这种情况下，患者可能会感到疼痛，须做根管治疗、牙冠治疗，甚至拔牙，而这些治疗的费用较高，而且更具侵入性。同样的，牙周病晚期，牙周袋较深且骨质流失严重，就须要通过手术治疗来清理牙根。如果延误治疗，费用将更高。

黄淑菁医生说：“专业洗牙可以清除刷牙和牙线难以去除的牙菌斑和牙结石，有助于预防蛀牙和牙龈疾病。如果忽视这些问题，可能会导致牙齿脱落或需要昂贵

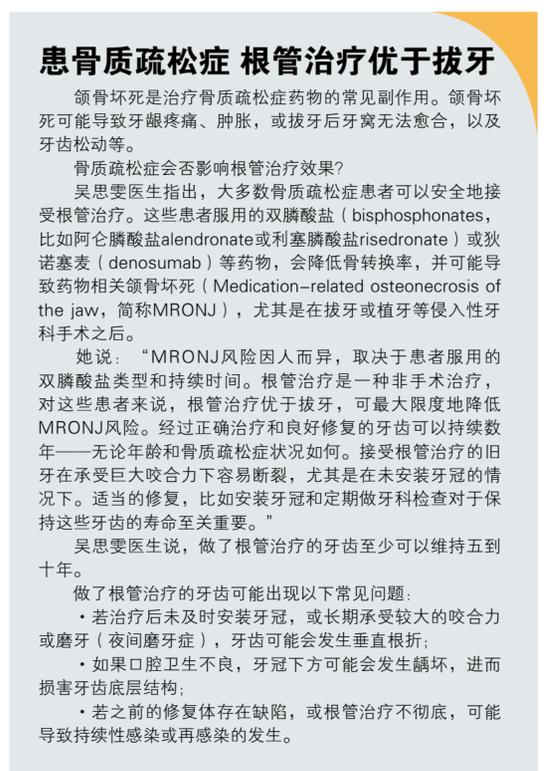
定期检查避免病情恶化

黄淑菁医生指出，定期检查可以让牙医及早发现龋齿、牙龈疾病或口腔癌的早期迹象，从而防止病情恶化。“牙齿上出现棕色或白色斑点可能是蛀牙的早期迹象。只要这些斑点或病变尚未形成空洞，牙医就可以通过氟化物治疗，并配合含氟漱口水，帮助患者预防蛀牙。较小的龋洞也可以通过简单且价格低廉的牙科树脂填充物来修补。”

早期牙龈疾病可通过非手术治疗来控制，比如根面平整术，它可以清除深层牙周袋中的细菌、牙菌斑和牙结石，促进牙龈愈合和再附着。如果不及时治疗，龋齿将无法自行愈合，并向包含神经和血管的牙髓发展。在这种情况下，患者可能会感到疼痛，须做根管治疗、牙冠治疗，甚至拔牙，而这些治疗的费用较高，而且更具侵入性。同样的，牙周病晚期，牙周袋较深且骨质流失严重，就须要通过手术治疗来清理牙根。如果延误治疗，费用将更高。

黄淑菁医生说：“专业洗牙可以清除刷牙和牙线难以去除的牙菌斑和牙结石，有助于预防蛀牙和牙龈疾病。如果忽视这些问题，可能会导致牙齿脱落或需要昂贵

的治疗方式——牙髓切除术（Pulpotomy）。在这个过程中，医生仅移除受感染或发炎的牙髓部分，保留较健康部分，从而避免进行根管治疗。



定期检查牙齿，有助确保儿童和青少年的牙齿发育正常。早期进行正畸干预一般较简单，费用也较低。（iStock图片）



定期检查牙齿，有助确保儿童和青少年的牙齿发育正常。早期进行正畸干预一般较简单，费用也较低。（iStock图片）

的牙周治疗。定期检查有助于儿童和青少年，确保牙齿发育正常。早期进行正畸干预通常更简单，费用也较低。”

拔牙或导致其他问题

蔡许贤医生说，如果患者在炎症和感染仍处于牙髓轻度且局限的早期阶段及时就诊，可能有机会尝试一种更保守的治疗方式——牙髓切除术（Pulpotomy）。在这个过程中，医生仅移除受感染或发炎的牙髓部分，保留较健康部分，从而避免进行根管治疗。

牙髓切除术在短期内（二至五年）已被证实具有良好疗效。即使日后该治疗失效，牙齿再次出现疼痛，仍有机会通过根管治疗来保留患者的天然牙齿。

蔡医生强调，如果患者就诊时牙髓内的炎症和感染已经过于严重，或牙髓已坏死，除了根管治疗，唯一的替代方案就是拔牙。尽管拔牙可以作为一种立即且最终的解决方法，但它可能带来其他问题，比如影响美观、进食功能（从而影响生活质量），而且通常须要通过假牙、牙桥或植牙等方式来替代拔除的牙齿。